

Mikulášský lesní běh

Struhařov

17. ročník – sobota 7.12.2019

Místo:

Struhařov – fotbalové hřiště

Datum:

Sobota 7. prosince 2019, starty postupně od 13:00 (start hlavního závodu cca ve 14:30).

Přihlášky:

V den závodu od 12:00 - 12:50 (pro dětské kategorie), do 14:15 hod. (pro hlavní závod) v závodní kanceláři u startu – ve fotbalových kabinách.

Startovní čísla:

Výdej současně s prezentací.

Startovné:

Trať 5,2 km: 50,- Kč, trať 1,9 km: 30,- Kč, tratě 640 m a 320 m: 0,- Kč.

Podmínky:

Účastníci akce stvrzují svojí přihláškou ke startu vlastní zdravotní způsobilost. **Závod je součástí seriálu běžeckých závodů "Pohár Ladova kraje".**

Šatny:

Je možno použít šatny ve fotbalových kabinách, po závodě možnost osprchování.

Tratě:

Členitý lesnatý terén v oblasti mezi Struhařovem, Svojeticemi a Louňovicemi - značení barevnými fábory.

PROGRAM:

320 m	Kluci, Holky - mladší (2014-2019)
(na fotbal. hřišti)	Hromadné starty v cca 13:00
640 m	Kluci, Holky - starší (2010-2013)
(na fotbal. hřišti)	Hromadné starty v cca 13:15
1,9 km	Dívky, Chlapci (2005-2009)
(malý okruh v lese)	Hromadný start v cca 14:00
5,2 km	Muži, Ženy (nad 1970 včetně), Veteráni, Veteránky (do 1969 včetně) – jako součást hlavního závodu Muži, Ženy
(velký okruh v lese)	hromadný start v cca 14:30

Vyhlášení pořadí a časů – první dvě dětské kategorie cca do 30 min. po doběhu, dospělé a juniorské kategorie cca v 15:30. Výsledkové listiny s oficiálními časy budou zveřejněny na internetových stránkách: <http://www.mikulassky-beh.cz>; <http://www.mikulassky-beh.cz>

Autobusové spojení: Linka 383 ze stanice metra "C" Háje, linka 489 ze železniční stanice Strančice.

Silniční doprava: Z Prahy směr Říčany, Mukařov, Svojetice nebo D1 a sjezd EXIT 15 na Strančice (v současné době probíhá rekonstrukce komunikace II/113 v úseku Mukařov – Struhařov. Sledujte aktuálně info na našem webu: <http://www.mikulassky-beh.cz>

Parkování vozidel: V omezeném množství přímo u fotbalového hřiště.

Pořadatel: TJ Sokol Struhařov

Hlavní rozhodčí: Ing. Radim Skála

Ředitel závodu: Ing. Petr Kadlec

TJ SOKOL STRUHAŘOV
VÁS ZVE NA



MIKULÁŠSKÝ LESNÍ BĚH

17. ROČNÍK

V SOBOTU

7. PROSINCE 2019

NA HRISTI SOKOLA STRUHAŘOV



PREZENTACE OD 12:00 * ZÁVODY DĚTÍ OD 13:00
START HLAVNÍHO ZÁVODU NA 5 200 M VE 14:30

KATEGORIE: MINIZÁCI 320 M, MLADŠÍ ŽÁCI 640 M
STARŠÍ ŽÁCI 1 900 M, DOŠPĚLÍ 5 200 M

Závod je součástí seriálu běhů

